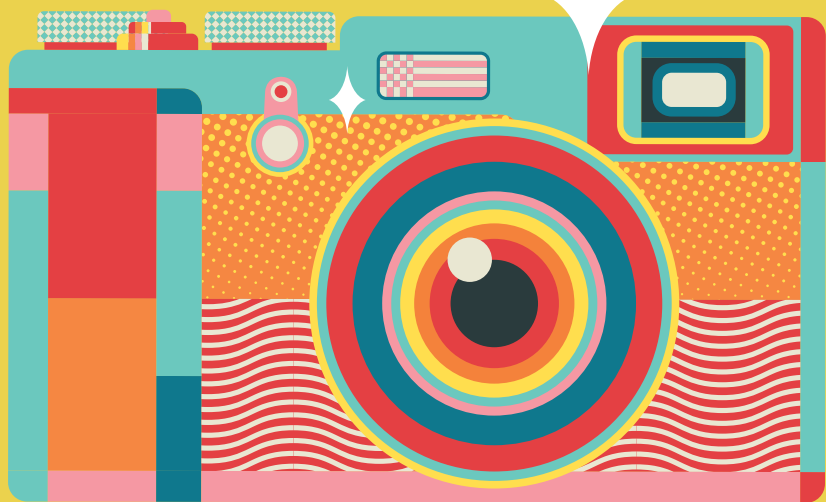


99 CITAS

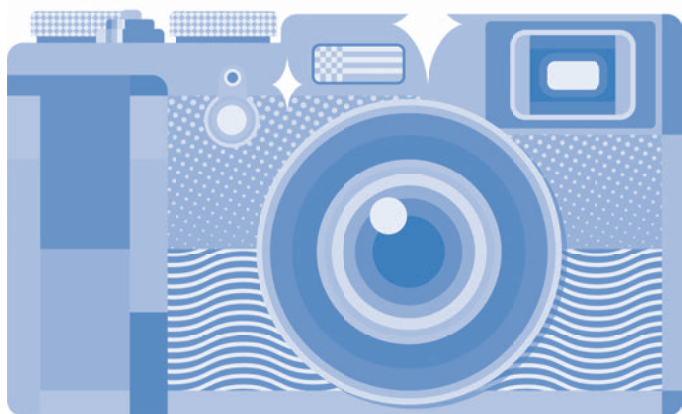


Y UN PLANAZO

PARA PAREJAS QUE SE QUIEREN MUCHO

zenith

99 CITAS



Y UN PLANAZO

PARA PAREJAS QUE SE QUIEREN MUCHO

zenith

La lectura abre horizontes, iguala oportunidades y construye una sociedad mejor. La propiedad intelectual es clave en la creación de contenidos culturales porque sostiene el ecosistema de quienes escriben y de nuestras librerías. Al comprar este libro estarás contribuyendo a mantener dicho ecosistema vivo y en crecimiento.

En Grupo Planeta agradecemos que nos ayudes a apoyar así la autonomía creativa de autoras y autores para que puedan continuar desempeñando su labor. Dirígete a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesitas fotocopiar, escanear, distribuir o poner a disposición algún fragmento de esta obra (www.cedro.org; 91 702 19 70 / 93 272 04 45).

Queda expresamente prohibida la utilización o reproducción de este libro o de cualquiera de sus partes con el propósito de entrenar o alimentar sistemas o tecnologías de inteligencia artificial.

Redacción y versión final del texto de Irene Ballestar Mur.

© del diseño del interior, Twice Design, 2026

© de las ilustraciones del interior, iStockphoto, Creative market

© Editorial Planeta, S. A., 2026

Zenith es un sello editorial de Editorial Planeta, S. A.
Avda. Diagonal, 662-664, 08034 Barcelona (España)
www.zenitheditorial.com
www.planetadelibros.com

Diseño de la cubierta: Planeta Arte & Diseño

Imagen de la cubierta: ©Ikanimo

Primera edición: febrero de 2026

Depósito legal: B. 74-2026

ISBN: 978-84-08-31385-4

Impresión y encuadernación: Limpergraf

Printed in Spain - Impreso en España





cita **N.º 1**

MERIENDA EN UNA LIBRERÍA CON CAFETERÍA

Exteriores / Día tranquilo

PRESUPUESTO



NIVEL DE PLANIFICACIÓN



EL PLAN: si os encanta el olor a libro nuevo y el olor a café, con este plan conseguiréis aunar ambas pasiones. Nada mejor que curiosear entre estanterías en busca de libros para devorar... y culminar la visita con una merienda compartiendo un café (o un té) calentito. Un plan sencillo para ampliar vuestros horizontes y descubrir nuevas lecturas juntos.

¿QUÉ NECESITARÉIS?

- Una librería con cafetería o una librería bonita cerca de un café acogedor.
- Ganas de curiosear con calma entre libros.
- Si tenéis problemas de vista, ¡no olvidéis vuestras gafas!

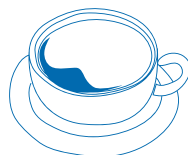
CONSEJOS E IDEAS:

- **Convertid la visita en un juego:** que cada uno elija un libro sorpresa para el otro, basándose en sus intereses, la sinopsis o la portada. Leed en voz alta el primer párrafo. ¿Habéis acertado con vuestra elección?
- **Nuevo interés desbloqueado:** elegid libros sobre temáticas o géneros sobre los que no soláis leer. Quién sabe, quizás acabéis descubriendo vuestra nueva obsesión favorita.
- **Probando nuevos sabores:** haced de la hora de la merienda otro momento de descubrimiento. Probad un dulce nuevo, un tipo de café diferente al que tomáis habitualmente o una infusión o té que no hayáis degustado todavía.

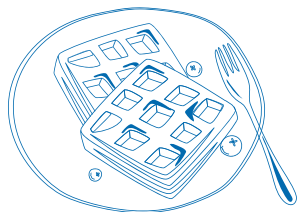
• **Disfrutad de una charla tranquila:** regalaos una conversación sobre los libros que os han llamado la atención, nuevos planes por hacer o simplemente compartid cómo os ha ido el día. Esta tarde no hay prisa.

• **Inmortalizad el momento:** que sea una cita sencilla no quiere decir que no pueda ser inolvidable. Si la librería o cafetería es especialmente bonita, tomaos una foto juntos. No olvidéis incluir vuestras nuevas adquisiciones si os habéis hecho con algún libro.

FECHA: / /



ESPACIO PARA FOTOS







cita n.º 2

SESIÓN DE IMPROVISACIÓN MUSICAL EN CASA

Interior / Día tranquilo

PRESUPUESTO



NIVEL DE PLANIFICACIÓN



EL PLAN: no hace falta que seáis músicos profesionales ni que afinéis demasiado bien. En esta cita la técnica no importa, solo cuenta la actitud. Cread vuestra propia *jam session* inventando vuestros propios ritmos y letras, y echad mano de cualquier objeto en casa para convertirlo en vuestro más preciado instrumento. Un plan sencillo para disparar vuestra creatividad y echaros muchas, muchas risas.

¿QUÉ NECESITARÉIS?

- Instrumentos, ya sean de verdad o bien objetos con los que podáis tocar, como cajas, cubiertos o tarros.
- Si queréis, alguna *app* de *loops* o bases sobre las que improvisar. También podéis recurrir a YouTube.
- Móvil con batería para grabar la sesión y poder escucharla luego.
- Algo de picar y vuestras bebidas favoritas para acompañar la *jam*.

CONSEJOS E IDEAS:

- **Trabajo en equipo:** para cada canción, estableced de antemano qué rol hará cada uno, decidiendo quién se encargará del ritmo, de improvisar efectos sonoros y de cantar la letra.
- **En tiempo récord:** iniciad una cuenta atrás de cinco minutos y componed juntos la letra de una canción absurda. Podéis elegir una anécdota o situación cotidiana o algo que os parezca gracioso.
- **Instrumentos inesperados:** id más allá de lo obvio y probad a utilizar cualquier objeto como instrumento. Jarrones, platos, libros, o incluso el mando de la tele. ¡Todo vale!

- **Con emoción:** no importa que no haya ni una persona como público, dadlo todo con vuestras interpretaciones y no os dejéis nada dentro. Las risas están aseguradas.
- **Reviviendo el momento:** grabad vuestra actuación estelar y miradla cuando terminéis mientras os tomáis algo. Comentad los mejores momentos. ¡Seguro que habrá más de uno memorable!

FECHA: / /

