

El RETO PADRE

80 DESAFÍOS
PARA JUGAR
CON TU PADRE...

...Y
**COMPARTIR
ALGO MÁS
QUE ADN**

Ser padre no es cuestión de manuales,
sino de atreverse a jugar.

EL RETO PADRE

80 desafíos para jugar con tu padre
y compartir algo más que ADN

Diseño e ilustraciones del interior: Israel Romero
Diseño de la cubierta: Julio Fuentes
Adaptación de la cubierta: Planeta Arte & Diseño

© Editorial Planeta, S. A., 2026
temas de hoy, un sello editorial de Editorial Planeta, S. A.
Avda. Diagonal, 662-664, 08034 Barcelona (España)
www.planetadelibros.com

Primera edición: febrero de 2026
ISBN: 979-13-87869-61-8
Depósito legal: B. 224-2026
Composición: Realización Planeta
Impresión y encuadernación: RODONA
Printed in Spain - Impreso en España

La lectura abre horizontes, iguala oportunidades y construye una sociedad mejor. La propiedad intelectual es clave en la creación de contenidos culturales porque sostiene el ecosistema de quienes escriben y de nuestras librerías. Al comprar este libro estarás contribuyendo a mantener dicho ecosistema vivo y en crecimiento. En Grupo Planeta agradecemos que nos ayudes a apoyar así la autonomía creativa de autoras y autores para que puedan seguir desempeñando su labor.
Dirígete a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesitas fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puedes contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Queda expresamente prohibida la utilización o reproducción de este libro o de cualquiera de sus partes con el propósito de entrenar o alimentar sistemas o tecnologías de inteligencia artificial.



Instrucciones de juego

- 1• Siéntate enfrente de tu padre o de tu hijo/a.
- 2• Afila el lápiz y relaja los sentidos.
- 3• Abre el libro y al lío: cada reto está duplicado para que la experiencia de juego sea compartida.
- 4• No dejes que el otro te copie mientras resuelves cada juego.
- 5• Demuestra tu ingenio, tu creatividad y tu rapidez para ganar el máximo número de retos.
- 6• Este libro es una oportunidad única de volver a pasar tiempo de calidad con tu padre o hijo/a.
- 7• Saca tu lado más competitivo, hay mucho en disputa.
- 8• Los juegos son rápidos, los premios, eternos.
- 9• Por favor, seguid jugando aunque el libro se acabe.
- 10• Si pierdes, ten en cuenta que los premios para el ganador... serán «castigos» para ti. Razón de más para darlo todo.

NUESTROS MOMENTOS DEL DIA

Porque, tengamos la edad
que tengamos, siempre
hay rutinas compartidas.



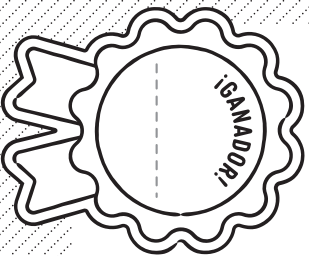
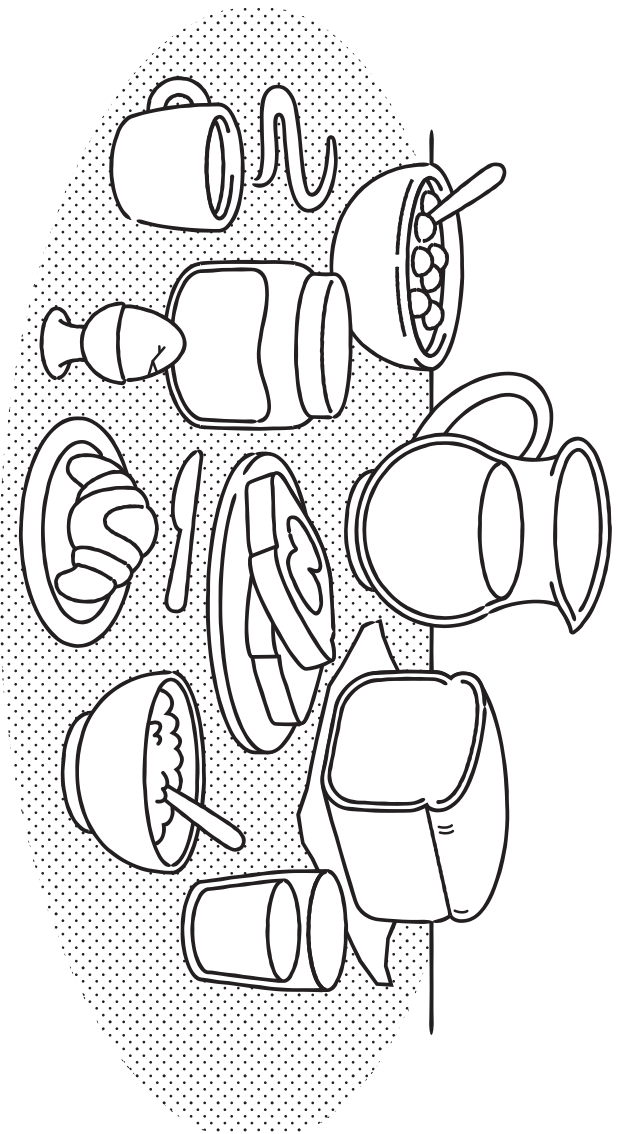
NUESTROS MOMENTOS DEL DIA

Porque, tenemos la edad
que tenemos, siempre
hay rutinas compartidas.



1 Despertar con sueño

Observa esta imagen durante diez segundos. Con la mente aún en pijama y sin volver a mirar la página, escribe en una hoja en blanco los elementos que recuerdes. ¡Quien haya memorizado más elementos gana!

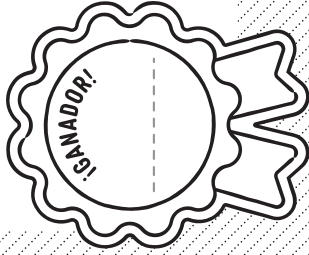
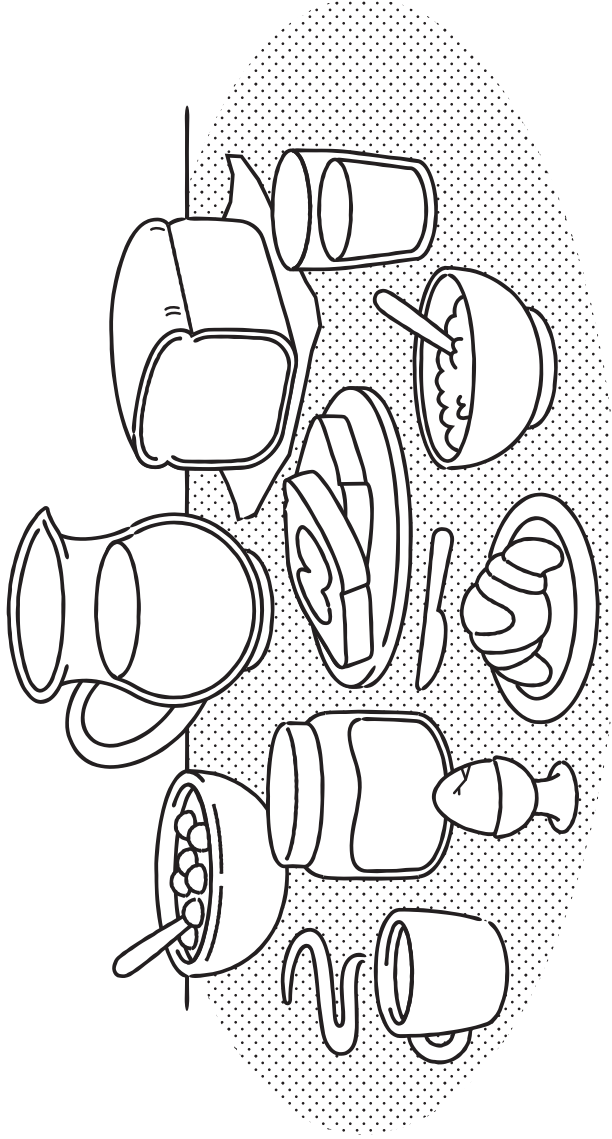


♦♦ Premio ♦♦

Quien pierda prepara el desayuno durante toda la semana.

1 Despertar con sueño

Observa esta imagen durante diez segundos. Con la mente aún en pijama y sin volver a mirar la página, escribe en una hoja en blanco los elementos que recuerdes. ¡Quien haya memorizado más elementos gana!

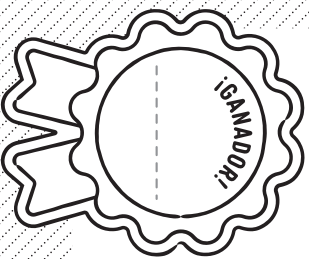
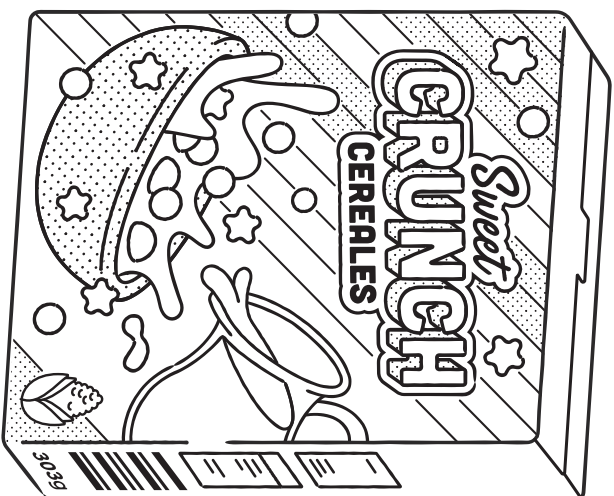
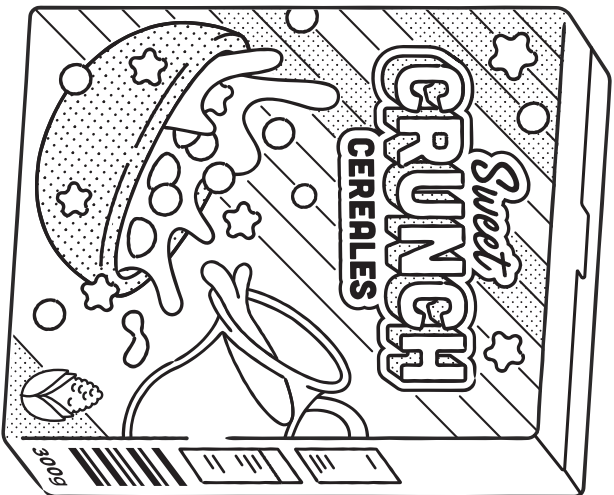


Premio ✦ ✦ ✦

Quien pierda prepara el desayuno durante toda la semana.

2 Un desayuno sin prisas

Encuentra la diferencia que hay entre estas dos cajas de tus cereales favoritos.

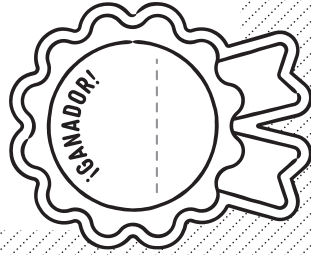
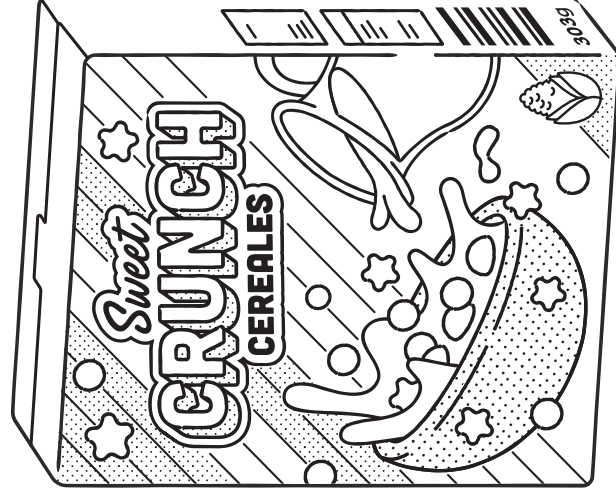
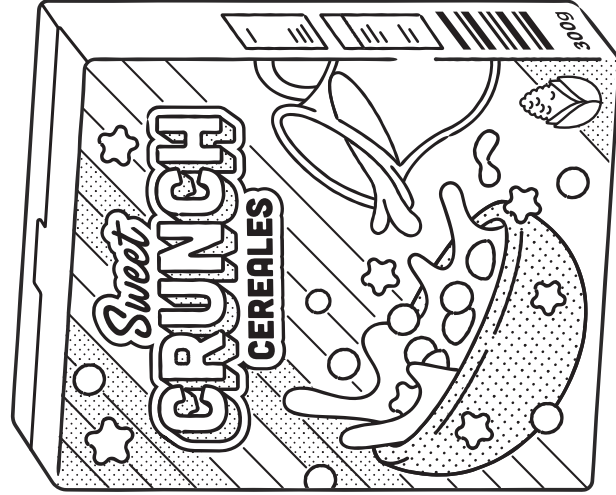


◆ Premio ◆

Quien pierda deberá beberse el café o el zumo o la infusión de un solo trago.

2 Un desayuno sin prisas

Encuentra la diferencia que hay entre estas dos cajas de tus cereales favoritos.



♦♦ Premio ♦♦

Quien pierda deberá beberse el café o el zumo o la infusión de un solo trago.