

Encuentra tu próxima lectura y disfruta de la vida



Los lectores han dicho:

«Un auténtico tesoro y placer literario.»

«El libro de Molly Masters es asombroso: tiene muchísimo sentido y explica cómo y por qué los libros pueden ser una herramienta emotiva y útil para recorrer los caminos de la vida.»

«Este libro es genial. Perfecto para quienes intentan retomar el hábito de la lectura. Ofrece excelentes listas de ficción y no ficción basadas en el género, las etapas de la vida y tu estilo de lectura. El regalo ideal para los amantes de los libros.»

En tiempos complejos, los libros nos mantienen a flote. No solo cuentan historias, también nos inspiran, nos consuelan, nos guían y pueden transformarnos. *Biblioterapia* nos invita a descubrir el poder terapéutico de la lectura y a encontrar el libro adecuado para cada momento vital: el amor y desamor, los nuevos comienzos, la maternidad, el duelo o la sensación de estar perdidos.

A través de recomendaciones cuidadosamente elegidas y reflexiones íntimas, la autora convierte la literatura en una herramienta de autococimiento. Esta no es solo una guía de lecturas, es una conversación que nos recuerda que, cuando no hay respuestas, siempre podemos pasar página y sumergirnos en la literatura para encontrarnos de nuevo.

Incluye reseñas de Louise May Alcott, Stephen King, Jean Rhys, Zadie Smith, James Baldwin, Hanya Yanagihara, Virginia Woolf, Emily Brontë y Sally Rooney, entre otras.

www.lunwerg.com

@lunwerg

@Lunwerglibros

Lunwerg Editores

LUNWERG EDITORES



MOLLY MASTERS

DESCUBRE EL LIBRO PERFECTO PARA CADA CAPÍTULO DE TU VIDA

BIBLIOTERAPIA

BIBLIOTERAPIA

MOLLY MASTERS



LUNWERG EDITORES

Molly Masters reside en Bristol y es escritora, emprendedora, podcastera, fundadora y CEO de Aphra (club de lectura inclusivo) y de Bookshop Limited. En 2022 fue incluida en la lista Forbes 30 Under 30 y ganó el premio a la Startup Femenina del Año tras el éxito de su negocio de suscripción de libros. Su experiencia la llevó a crear el pódcast *The Chapters* (ahora *Book Therapy*), donde recomienda libros y responde a las peticiones y preguntas enviadas por los oyentes. *Biblioterapia* es su primer libro.

Ilustración de portada:
© Sophie Parsons, 2024