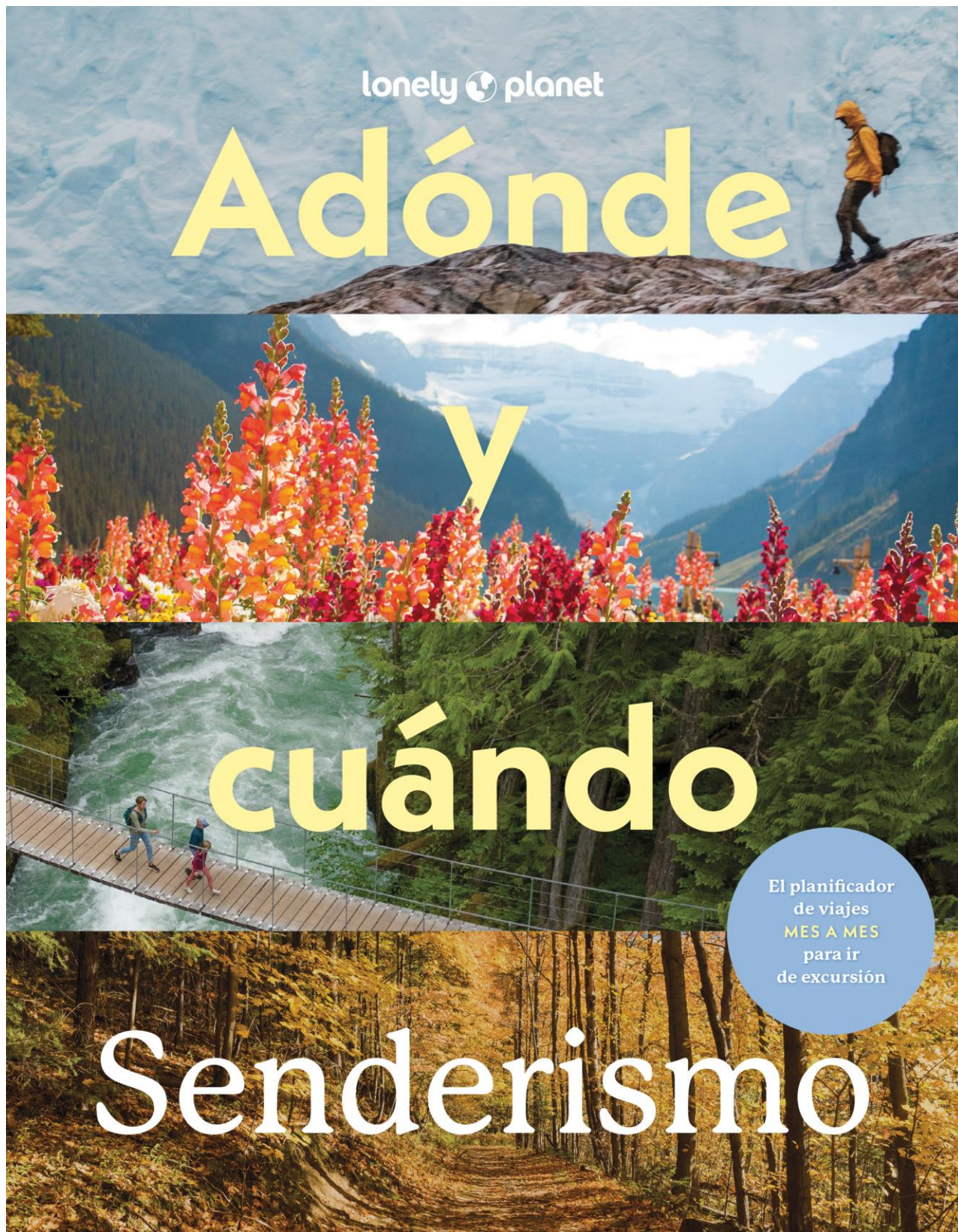




A la venta el 16 de septiembre de 2025

FEBRERO

Unas de Chacabuco en el cerro de Chacabuco, Chile.

EN BUSCA DE...

MICRO-AVENTURAS

CUMBRES

Monte Chacabuco, Chile, 1000 msnm, p. 12

Lake Titicaca, Perú, 3600 msnm, p. 13

Lake Titicaca, Perú, 3600 msnm, p. 14

RUTAS DE UNA SEMANA

TERMINO VERDE

Montaña, 1000 msnm, p. 15

Montaña, 1000 msnm, p. 16

Montaña, 1000 msnm, p. 17

TRAVESAS ÉPICAS

NATURALISTA

Urbana, 1000 msnm, p. 18

Urbana, 1000 msnm, p. 19

Urbana, 1000 msnm, p. 20

Porto Santo

LA HIGUERA A PESADA DE LA HIGUERA, Porto Santo, a solo 20 km de la costa, es un lugar perfecto para disfrutar de la naturaleza y la tranquilidad. El lugar es perfecto para disfrutar de la naturaleza y la tranquilidad. El lugar es perfecto para disfrutar de la naturaleza y la tranquilidad.

ALQUILER

La naturaleza es un bien precioso. Si quieres disfrutar de la naturaleza, alquila un apartamento o una casa en la zona. La naturaleza es un bien precioso. Si quieres disfrutar de la naturaleza, alquila un apartamento o una casa en la zona.

COMIDA

La naturaleza es un bien precioso. Si quieres disfrutar de la naturaleza, alquila un apartamento o una casa en la zona. La naturaleza es un bien precioso. Si quieres disfrutar de la naturaleza, alquila un apartamento o una casa en la zona.

CÓMO LLGAR

La naturaleza es un bien precioso. Si quieres disfrutar de la naturaleza, alquila un apartamento o una casa en la zona. La naturaleza es un bien precioso. Si quieres disfrutar de la naturaleza, alquila un apartamento o una casa en la zona.

PLANIFICACIÓN

La naturaleza es un bien precioso. Si quieres disfrutar de la naturaleza, alquila un apartamento o una casa en la zona. La naturaleza es un bien precioso. Si quieres disfrutar de la naturaleza, alquila un apartamento o una casa en la zona.

SEGUROS

La naturaleza es un bien precioso. Si quieres disfrutar de la naturaleza, alquila un apartamento o una casa en la zona. La naturaleza es un bien precioso. Si quieres disfrutar de la naturaleza, alquila un apartamento o una casa en la zona.

INFORMACIÓN

La naturaleza es un bien precioso. Si quieres disfrutar de la naturaleza, alquila un apartamento o una casa en la zona. La naturaleza es un bien precioso. Si quieres disfrutar de la naturaleza, alquila un apartamento o una casa en la zona.

Waitukubuli Trail

DOMINICA

INICIO: Terminal de la Costa Sur

FIN: Cabo

DISTANCIA: 10 km

DIFICULTAD: 10 km

NEVELES DIFICULTAD: 10 km

CUANDO IR: 10 km

ALQUILER

La naturaleza es un bien precioso. Si quieres disfrutar de la naturaleza, alquila un apartamento o una casa en la zona. La naturaleza es un bien precioso. Si quieres disfrutar de la naturaleza, alquila un apartamento o una casa en la zona.

COMIDA

La naturaleza es un bien precioso. Si quieres disfrutar de la naturaleza, alquila un apartamento o una casa en la zona. La naturaleza es un bien precioso. Si quieres disfrutar de la naturaleza, alquila un apartamento o una casa en la zona.

CÓMO LLGAR

La naturaleza es un bien precioso. Si quieres disfrutar de la naturaleza, alquila un apartamento o una casa en la zona. La naturaleza es un bien precioso. Si quieres disfrutar de la naturaleza, alquila un apartamento o una casa en la zona.

PLANIFICACIÓN

La naturaleza es un bien precioso. Si quieres disfrutar de la naturaleza, alquila un apartamento o una casa en la zona. La naturaleza es un bien precioso. Si quieres disfrutar de la naturaleza, alquila un apartamento o una casa en la zona.

SEGUROS

La naturaleza es un bien precioso. Si quieres disfrutar de la naturaleza, alquila un apartamento o una casa en la zona. La naturaleza es un bien precioso. Si quieres disfrutar de la naturaleza, alquila un apartamento o una casa en la zona.

INFORMACIÓN

La naturaleza es un bien precioso. Si quieres disfrutar de la naturaleza, alquila un apartamento o una casa en la zona. La naturaleza es un bien precioso. Si quieres disfrutar de la naturaleza, alquila un apartamento o una casa en la zona.



Adónde y cuándo

Senderismo

EL PLANIFICADOR DE VIAJES DE LONELY PLANET

Cualquier época del año puede ser un buen momento para salir a caminar. *Adónde y cuándo senderismo* de Lonely Planet ayuda a planificar viajes inolvidables. Reúne 96 propuestas por todo el mundo que van desde rutas de varios días hasta travesías épicas para cada mes del año. Además, incluye mapas detallados, espectaculares fotografías y recomendaciones de expertos que explican qué hace única cada ruta, así como información esencial para organizar el viaje.

- Planes reales y variados, para todos los bolsillos.
- Consejos y trucos, con recomendaciones probadas en primera persona.
- Incluye mapas, infografías y recursos visuales, para consultar de un vistazo.



SENDERISMO ES SINÓNIMO DE LIBERTAD...

Libertad para recorrer extensiones salvajes, con picos nevados o costas azotadas por las olas. Para descubrir otras culturas, observar animales en su hábitat natural, saborear la soledad o disfrutar de la compañía de otros caminantes. Sobre todo, libertad para ir a donde uno quiera, aunque no necesariamente cuando quiera. Porque elegir el momento oportuno es clave.

Quizá se haya oído alguna vez el viejo dicho del pionero senderista inglés Alfred Wainwright: “No existe el mal tiempo, solo la ropa inadecuada”. Pero lo cierto es que caminar en condiciones adversas resulta desmoralizador e incluso peligroso. Algunas rutas solo son seguras si no hay nieve en los puertos de montaña o lodo en los caminos en pleno monzón. Por ello es esencial conocer el mejor momento para viajar. Y no se trata solo de si llueve o hace sol: quizá merezca la pena emprender un recorrido aunque no sea el momento óptimo, pero, a cambio, se consiguen descuentos, se ve un fenómeno natural estacional o se evitan aglomeraciones.

También el “cuándo” puede ser invariable, es decir, cuando uno pueda tomarse unos días libres en el trabajo. Para ayudar a decidir dónde pasar esas ansiadas vacaciones o un fin de semana largo, hemos recopilado esta selección de las mejores rutas de senderismo del mundo, de diferente duración y organizadas por meses. Al comienzo de cada sección, se ofrece un organigrama para ayudar a decidirse según el tiempo disponible y las características del recorrido.

¿Una semana libre en octubre? La ruta de Kumano Kodō en Japón o la artística Malerweg en Alemania encajarían bien. ¿Una aventura más larga en febrero? Se puede ascender el Manaslu en el Himalaya nepalí o peregrinar a Santiago de Compostela por el Camino Francés.

Naturalmente, hay otros factores que tener en cuenta. ¿Dormir en cómodas casas de huéspedes, disfrutar de rústicas cabañas de montaña o acampar en una tienda? ¿Hacer un safari a pie, observar fauna o saborear especialidades locales? Nuestras rutas comienzan con notas sobre los estilos, paisajes y temas predominantes de cada una, así como su distancia, duración y nivel de dificultad, y los meses adecuados para recorrerlas. También se ofrece información logística básica, como transporte, alojamiento, equipos y otros aspectos esenciales para la planificación.

Además del adónde, el cuándo y el cómo, también hay que saber el porqué: qué hace atractiva cada ruta. Ese es el objetivo principal de este libro: inspirar o seducir para descubrir algo nuevo. En lugar de simples descripciones diarias de las rutas, se ofrecen relatos de travesías por los seis continentes que detallan las experiencias que cabe esperar. Así, uno puede sumergirse, navegar, explorar, reflexionar y encontrar un sendero que lo lleve a lo inesperado siempre que lo necesite.

SUMARIO

ENERO

Machame Route, Kilimanjaro, Tanzania
Sendero circular GR132, La Gomera, islas Canarias
Waitukubuli Trail, Dominica
Queen Charlotte Track, isla Sur, Nueva Zelanda
Ruta a la Ciudad Perdida, Sierra Nevada de Santa Marta, Colombia
Pekoe Trail, meseta central, Sri Lanka
Rutas por la isla, Madeira, Portugal
Camino de Costa Rica, centro de Costa Rica

FEBRERO

Ruta W, Patagonia, Chile
Berliner Mauerweg, Berlín, Alemania
Snowies Alpine Walk, Nueva Gales del Sur, Australia
Travesía del monte Kenia, Parque Nacional del Monte Kenia, Kenia
Lake Waikaremoana Great Walk, isla Norte, Nueva Zelanda
Manaslu Circuit Trek, centro-norte de Nepal 51
Camino Francés, norte de España 55
Monte Kinabalu, Sabah, Borneo malasio 58

MARZO

Trilho dos Pescadores, Alentejo y el Algarve, Portugal
El Mirador Trek, Petén, Guatemala
Peregrinaje de los 88 Templos, Shikoku, Japón
Otter Trail, Cabo Occidental y Cabo Oriental, Sudáfrica
Ruta de la Piedra Seca, Mallorca, España
Three Capes Track, Tasmania, Australia
Ruta Licia, suroeste de Anatolia, Turquía
Cammino Minerario di Santa Barbara, Cerdeña, Italia

ABRIL

Giant's Cup Trail, KwaZulu-Natal, Sudáfrica
Dutch Mountain Trail, Limburgo Meridional, Países Bajos 92
Ruta de Dana a Petra, oeste de Jordania
Scenic Rim Trail, Queensland, Australia
South West Coast Path, suroeste de Inglaterra
Rogue River Trail, Oregón, EE UU
Moselsteig, valle del Mosela, Alemania
Cordillera de Singalila, Bengala Occidental, India

MAYO

Gold Coast Hinterland Great Walk, Queensland, Australia
West Highland Way, oeste de Escocia
Circuito del monte Toubkal, cordillera del Atlas, Marruecos
Garganta del Salto del Tigre, Yunnan, China
Juliana Trail, noroeste de Eslovenia
Grand Canyon Rim-to-Rim, Arizona, EE UU
Ruta del Jomolhari, noroeste de Bután
Cordillera de Huayhuash, norte de Perú

JUNIO

Mare à Monti Nord, Córcega, Francia
Greenstone Ridge Trail, Míchigan, EE UU
Vía Dinárica, Bosnia y Herzegovina; Montenegro
Sendero de la Costa Michinoku, Honshū, Japón
Dingle Way, condado de Kerry, Irlanda
Thorsborne Trail, Queensland, Australia
East Coast Trail, Terranova, Canadá
Via Transilvânica, Transilvania, Rumanía

JULIO

ViaBerna, cantón de Berna, Suiza
John Muir Trail, California, EE UU
Ruta del valle del Markha, Ladaj, India
Chemin de Stevenson, sureste del Macizo Central, Francia
Ruta del cañón del río Fish, sur de Namibia
Øhavsstien (ruta del archipiélago), archipiélago de Fionia, Dinamarca
West Coast Trail, isla de Vancouver, Canadá
Adlerweg, Tirol, Austria

AGOSTO

Kungsleden, Laponia sueca
Wonderland Trail, Washington, EE UU
Laugavegur, sur de Islandia
Stezka údolím Lužnice, Bohemia, República Checa
Larapinta Trail, Territorio del Norte, Australia
Campamento base del K2 y Concordia, Baltistán, Pakistán
Baltic Coastal Hiking Trail, Lituania occidental
Malmveien Historisk Vandrerute, Trøndelag, Noruega

SEPTIEMBRE

Karhunkierros, norte de Finlandia
Ruta Choquequirao, sur de Perú
Premužić Staza, montes Velebit, Croacia
Jeju Olle, Jeju-do, Corea del Sur
Kalalau Trail, Kauai, Hawái
Cape to Cape Track, Australia Occidental
Traversée de Charlevoix, Quebec, Canadá
Alta Via 1, Dolomitas, Italia

OCTUBRE

Coast to Coast, Cumbria y Yorkshire, Inglaterra
Appalachian Trail, Tennessee y Carolina del Norte, EE UU
Andros Route, Cícladas, Grecia
Island Walk, isla del Príncipe Eduardo, Canadá
Vía Francígena, Alpes Suizos y norte de Italia
Kangaroo Island Wilderness Trail, Australia Meridional
Kumano Kodō, Honshū, Japón
Malerweg, Sajonia, Alemania

NOVIEMBRE

Routeburn Track, isla Sur, Nueva Zelanda
Menalon Trail, Peloponeso, Grecia
MacLehose Trail, Nuevos Territorios, Hong Kong
Strandloper Trail, Cabo Oriental, Sudáfrica
Langtang-Helambu Trek, norte de Nepal
Trans-Catalina Trail, California, EE UU
Grampians Peaks Trail, Victoria, Australia
Circuito de Quilotoa, provincia de Cotopaxi, Ecuador

DICIEMBRE

Vuelta al cerro Huemul, Patagonia, Argentina
GR92 Sendero del Mediterráneo, Cataluña, España
Outer Mountain Loop, Texas, EE UU
Rede de Trilhos de Santo Antão, Cabo Verde
E35, Hajar Oriental, Omán
Rakiura Track, isla Stewart/Rakiura, Nueva Zelanda
Batongguan Traversing Trail, Parque Nacional de Yushan, Taiwán
Vía Algarviana, el Algarve, Portugal

FICHA TÉCNICA:

ADÓNDE Y CUÁNDO SENDERISMO

El planificador definitivo para ir de excursión todos los meses del año.
AA.VV.

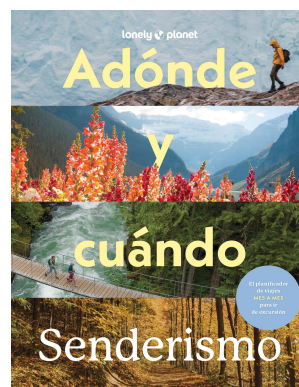
Lonely Planet- Geoplaneta 2026

328 páginas 18,5 x 24 cm.

PVP: 29,90 euros

Cartoné

Fecha de publicación: 16/9/2026



Para más información a prensa:

Lola Escudero. Directora de Comunicación GeoPlaneta – Lonely Planet

Tel: 619 212 722 lescudero@planeta.es

www.lonelyplanet.es