lonely planet

Brasil



Explora la Amazonia

Guía de la cocina brasileña

Entender las favelas

Nº1 LA GUÍA DE BRASIL MÁS VENDIDA

SUMARIO

Puesta a punto

El viaje empieza aquí 4
Mapa de Brasil 8
Imprescindibles 10
Regiones y ciudades 26
Itinerarios 30
Cuándo ir 38
Prepararse para Brasil 40
Sabores locales 42
Favelas 46
Al aire libre 50

En ruta

Río de Janeiro 57
Orientarse 58
Planificarse 60
Gávea, Jardim Botânico y Lagoa 62
Ipanema y Leblon 68
Copacabana y Leme 77
Botafogo, Urca y Humaitá 86
Flamengo, Laranjeiras, Catete y Glória 95
Santa Teresa y Lapa 103
Centro, Porto Maravilha y Zona Norte 112
Zona Oeste 121

São Paulo 128
Orientarse 130
Planificarse 132
Avenida Paulista, Jardins y alrededores 134
Centro y alrededores 143
Parque Ibirapuera y alrededores 152
Pinheiros, Vila Madalena y alrededores 159

La Amazonia 169
Orientarse 170
Planificarse 172
Manaos 174
Cuenca del río Negro 183
Reserva de Mamirauá 191
Belém 193
Santarém 201

Estado de Río de Janeiro 212
Orientarse 214
Planificarse 216
Paraty 218
Ilha Grande 225
Parque Nacional do Itatiaia 230
Petrópolis 235
Búzios 242

Ceará y Maranhão 251
Orientarse 252
Planificarse 254
Fortaleza 256
Jericoacoara 266
São Luís 275

Pernambuco, Paraíba y Rio Grande do Norte 284
Orientarse 286
Planificarse 288
Fernando de Noronha 290
Recife 297
João Pessoa 307
Natal 312



Igreja da Nossa Senhora das Necessidades, Santo Antônio de Lisboa (p. 508).



Carnaval (p. 632).

Sergipe y Alagoas 321
Orientarse 322
Planificarse 324
Aracaju 326
Maceió 333

Bahía 340
Orientarse 342
Planificarse 344
Salvador 346
Morro de São Paulo 367

Minas Gerais y Espírito Santo 381
Orientarse 382
Planificarse 383
Belo Horizonte 384
Ouro Preto 391
Vitória 399

Brasilia y Goiás 408
Orientarse 410
Planificarse 412
Brasilia 414
Pirenópolis 419
Cidade de Goiás 423
Chapada dos Veadeiros 426
Goiânia 432
Serranópolis 435
Parque Nacional das Emas 438

Estado de São Paulo 443
Orientarse 444
Planificarse 446
Ilhabela 448
Ubatuba 455
Campos do Jordao 462

Paraná 468
Orientarse 470
Planificarse 472
Curitiba 474
Ilha do Mel 483
Foz do Iguaçu 489

Santa Catarina 499
Orientarse 500
Planificarse 502
Florianópolis e isla de Santa Catarina 504
Balneário Camboriú 518
Blumenau 525

Rio Grande do Sul 535
Orientarse 536
Planificarse 538
Porto Alegre 540
Región vinícola de Serra Gaúcha 547
Cambará do Sul 553
São Miguel das Missões y Santo Ângelo 559

Mato Grosso y Mato Grosso do Sul 565
Orientarse 566
Planificarse 568
Parque Nacional da Chapada dos Guimarães 570
Sur de la Amazonia 576
Pantanal norte 579
Pantanal sur 592
Bonito 597
Campo Grande 601



ARRIBA IZDA.: CELSO PUPO/SHUTTERSTOCK. ABAJO IZDA.: ODAIRSON ANTONELLO/SHUTTERSTOCK. DCHA.: AD-FOTO/SHUTTERSTOCK

Mural 'Etnias', Rio de Janeiro (p. 113).

Guía práctica

Cómo llegar 608
Cómo desplazarse 609
Dinero 610
Alojamiento 611
Viajar en familia 612
Salud y seguridad 613
Comida, bebida y fiesta 614
Turismo responsable 616
Comunidad LGTBIQ+ 618
Accesibilidad 619
Mujeres viajeras 620
Lo esencial 621
Idioma 622

Para saber más

Una historia de Brasil en 15 lugares 626
Así son los brasileños 630
La mayor fiesta del mundo 632
Capoeira: un juego de equilibrios 635
Candomblé: el catalizador cultural de Brasil 638
Un safari brasileño 641

VACACIONES DE PLAYA

Brasil no solo ofrece playas preciosas, sino también animadas localidades costeras, con una energía contagiosa que es a la vez relajada y vibrante, tranquila y vigorosa. Se puede hacer surf o montar en *buggy* por la arena, unirse a un partido de voleibol o fútbol, relajarse con una caipiriña o un cuenco de *açaí*. Las playas son foros llenos de vida, un lugar donde convergen todas las facetas de la sociedad.



Comida playera

En las playas urbanas hay vendedores de *açaí,* helados, fruta, etc. Los chiringuitos ofrecen platos más sustanciosos.

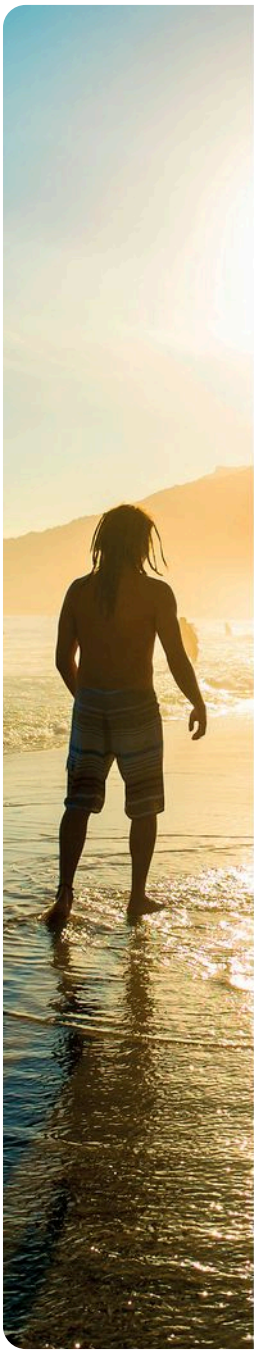


Viajar ligero

Los brasileños suelen ir a la playa ligeros: todo lo que necesitan se puede alquilar o comprar allí mismo, desde tumbonas a gafas de sol.

Ropa de playa esencial

Si hay algo que no se puede olvidar es el *canga* (pareo), la tela de secado rápido que vale para todo. ¡Las toallas son de turistas!



DESDE LA IZDA.: LUIS WAR/SHUTTERSTOCK. LAZYLLAMA/SHUTTERSTOCK. LAZYLLAMA/SHUTTERSTOCK

Playa de Ipanema, Río de Janeiro (p. 68).



LAS MEJORES PLAYAS

Ipanema ❶, en Río de Janeiro, es el centro de la vida playera, la moda y la gastronomía cariocas. El s*unga* (*slip* de baño masculino) es esencial. (p. 68)

Playa de Joaquina ❷, venerada por su excepcional surf, es la mejor de las 42 playas de Florianópolis. (p. 510)

Ilhabela ❸ es una isla con una playa para cada ocasión. Las hay ruidosas, remotas, elegantes y relajadas. (p. 448)

Alter do Chão ❹, en el Amazonas, es la mejor playa de agua dulce del mundo. (p. 205)

Praia da Pipa ❺, la joya del Nordeste, tiene un encanto sencillo, con imponentes acantilados y aguas llenas de delfines. (p. 317)

Por Joel Balsam

Río de Janeiro.

UNA EXPLOSIÓN DE COLOR, IMÁGENES Y SONIDOS

Sus sobrecogedoras cumbres graníticas, que se precipitan hacia el océano Atlántico, son el molde de una ciudad rodeada por una jungla frondosa y por playas de arena blanca.

Cuesta imaginar lo que debieron pensar los marineros portugueses que, en enero de 1502, se adentraron por la bahía de Guanabara y se toparon con este paraíso tropical. Creyendo que era río en lugar de bahía, descubrieron a decenas de comunidades indígenas y repelieron a los franceses antes de fundar Río de Janeiro en 1565.

Cuando ya era una de las grandes metrópolis de Brasil, en 1763, pasó a ser la capital de la colonia y, medio siglo después, corte real portuguesa al acoger al rey Juan VI que huía de las tropas de Napoleón. Cuando don Juan regresó a Europa, su hijo Pedro I proclamó la independencia de Brasil en 1822, de la que Río fue su capital hasta 1960.



IMAGENSTOCKBR/SHUTTERSTOCK

A pesar del varapalo económico que supuso la pérdida de la capitalidad, Río sigue siendo una metrópoli relevante, además de una de las ciudades con mayor belleza natural del mundo. Las playas de la Zona Sul y de la Zona Oeste son arrebatadoras. Es una de las pocas grandes urbes insertas en la pura jungla: la mayor selva urbana del planeta. Presenta cumbres de postal con vistas que, valga el tópico, quitan el hipo, además de monos que corren por el tendido eléctrico, plantas tropicales que avasallan edificios históricos y unas temperaturas que raramente piden ir con chaqueta o pantalón largo. Así, no sorprende que Río fuese, en el 2012, el primer paisaje cultural urbano inscrito en la lista del Patrimonio Mundial de la Unesco.

Luego están sus fiestas callejeras. Río es la cuna de géneros brasileños como el *choro,* la samba o la *bossa nova,* que siempre se pueden escuchar gratis por las calles. Y está, por supuesto, la mayor fiesta callejera del mundo: el carnaval.

También eclosionan otras formas de arte, con coloridos murales que cubren las fachadas de hormigón, y teatros y galerías que deslumbran con lo mejor del talento brasileño.

Al beberse un agua de coco en la playa o al ascender alguna de sus cumbres frondosas con vistas espectaculares, basta mirar alrededor para entender por qué a Río la llaman la *cidade maravilhosa.*

FLAMENGO, LARANJEIRAS, CATETE Y GLÓRIA
Historia, mercados callejeros y vida local.
p. 95

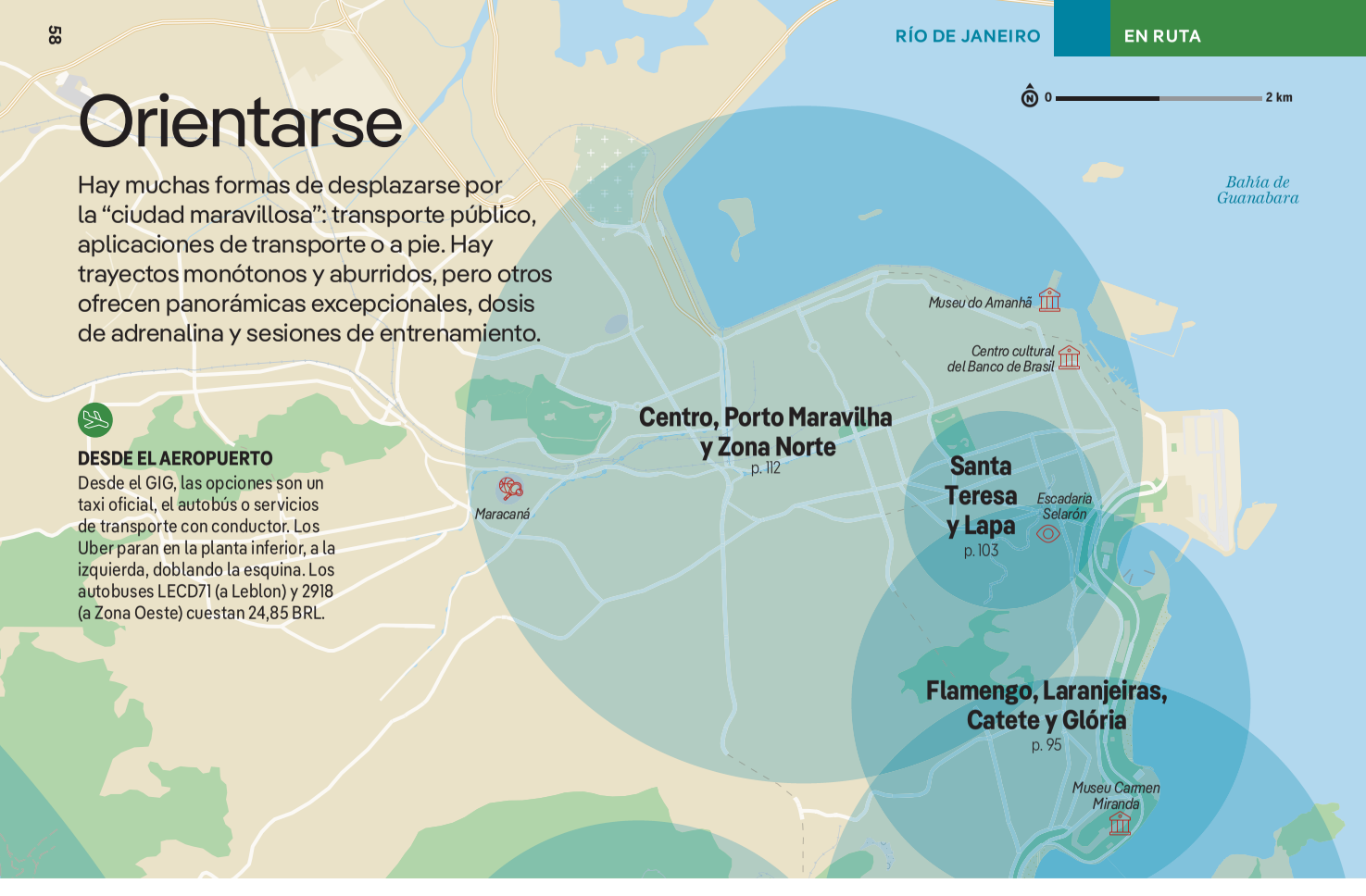
SANTA TERESA Y LAPA
Arte urbano y música.
p. 103

CENTRO, PORTO MARAVILHA Y ZONA NORTE
Historia, vida nocturna y fútbol.
p. 112

ZONA OESTE
Naturaleza y surf.
p. 121

Orientarse

Hay muchas formas de desplazarse por la "ciudad maravillosa": transporte público, aplicaciones de transporte o a pie. Hay trayectos monótonos y aburridos, pero otros ofrecen panorámicas excepcionales, dosis de adrenalina y sesiones de entrenamiento.



DESDE EL AEROPUERTO

Desde el GIG, las opciones son un taxi oficial, el autobús o servicios de transporte con conductor. Los Uber paran en la planta inferior, a la izquierda, doblando la esquina. Los autobuses LECD71 (a Leblon) y 2918 (a Zona Oeste) cuestan 24,85 BRL.

Planificarse

En Río hay planes suficientes como para llenar tres semanas con días perfectos. Aquí va un paquete básico.



LAZYLLAMA/SHUTTERSTOCK

Ala delta en Pedra Bonita (p. 125).

Día 1

Mañana

● Madrugando se evitan las aglomeraciones de la playa. Se puede tomar una **clase de surf** (p. 73) o una **sesión de yoga** en una azotea (p. 73). Luego, **Tapí Arpoador** es un buen lugar para tomar *açaí* y tapioca.

Tarde

● A continuación, se puede visitar la zona del **Jardim Botânico** (p. 64) para bucear entre plantas tropicales y probar un pastel delicioso en **La Bicyclette** (p. 66). Después, conviene subir hasta las **cascadas de Horto** (p. 67).

Noche

● Lapa es un buen lugar para salir de noche. Se puede empezar preparando el estómago con unos *petiscos* (tapas) en el **Suru** (p. 110) y seguir en la **Vaca Atolada** (p. 110), un local de samba que brinda una experiencia espiritual, o en el peculiar **Rio Scenarium** (p. 110).

TAMBIÉN VALE LA PENA...

Con tantas experiencias imprescindibles, es fácil acabar alargando la estancia en la "ciudad maravillosa".

EXPLORAR LA JUNGLA

Río alberga la mayor selva urbana del mundo, el Parque Nacional da Tijuca, lleno de monos peludos, yacas enormes y rutas excelentes. Ascendiendo a **Pedra da Gávea** (p. 125) se consiguen vistas espectaculares.

SALIR A BAILAR

Río es ritmo y el bailar es parte de la vida cotidiana. Para vivir la **samba** hay que ir donde nació el género: **Pedra do Sal** (p. 118), donde los lunes hay noches de samba.

ESCUCHAR LOS CLÁSICOS CARIOCAS

Además de la samba, Río vio nacer el **'choro'**, la *bossa nova* y el **'funk' carioca.** Vale la pena ir a un concierto en **Beco das Garrafas** (p. 81), el local donde se interpretó por primera vez "La chica de Ipanema".

Día 2

Mañana

● Se puede empezar con un **circuito de arte urbano** (p. 106) por Santa Teresa y sus **tiendas bohemias** (p. 107), para luego bajar a la emblemática **Escadaria Selarón** y a los **Arcos da Lapa** (p. 103).

Tarde

● Tras un almuerzo contundente en **Lilia** (p. 113), hay que visitar el futurista **Museu do Amanhã** (p. 112) y luego acercarse a algunos de los enclaves históricos afrobrasileños de la ruta **Pequeña África** (p. 116).

Noche

● El día puede terminar en los restaurantes y bares de moda de Botafogo, como el **Sult** (p. 90) o el **Bar Tero** (p. 87), y bailando en el **Vuvu** (p. 86).

Día 3

Mañana

● Se puede subir a **Pedra Bonita** (p. 125) y bajar en parapente o **ala delta** (p. 125). Luego, al oeste, se alcanzan algunas de las mejores playas de Río, como **Prainha** (p. 122).

Tarde

● Después de pasar un rato relajándose en la arena, se puede subir hasta la cima de **Pedra do Telégrafo** (p. 125) o visitar el **Sítio Burle Marx** (p. 126), casa de un legendario arquitecto.

Noche

● De vuelta, es buena idea parar a dar un paseo en barco por las islas de **Barrinha** (p. 125) y, quizá, disfrutar de una cena al atardecer en **Ocyá** (p. 126), en la isla de Primeira, previa reserva.

SUBIR LA MONTAÑA MÁS DULCE

No se ha estado en Río hasta que se contempla la ciudad desde el **Pan de Azúcar** (p. 90), en Urca. Ya sea a pie, escalando o en teleférico, las vistas desde la famosa cima son inmejorables.

CANTAR CON LA AFICIÓN

Río vive y respira **'futebol'.** Ir a un partido con decenas de miles de aficionados en el mayor estadio de Brasil, **Maracaná** (p. 120), es todo un rito.

COMERSE EL ARTE

Río está cubierto de murales, repleto de galerías de arte y presume de museos muy originales y atractivos. Vale la pena visitar la **Fábrica Bhering** (p. 117), una antigua fábrica de caramelos que ahora alberga talleres de artistas y exposiciones.

SALIR A NAVEGAR

Con casi 250 km de costa, hay que hacer surf, surf de remo, vela o, simplemente, darse un baño. También se pueden **avistar ballenas** (p. 101): entre junio y agosto, pasan jorobadas en migración.

Cómo llegar

El aeropuerto internacional de Guarulhos (GRU), 25,7 km al noreste del centro de São Paulo, es la puerta de entrada más habitual a Brasil. Los vuelos internacionales llegan a las terminales 2 y 3. También está el aeropuerto de Congonhas (CGH), más pequeño y nacional. El aeropuerto internacional Presidente Juscelino Kubitschek (BSB) tiene vuelos a Brasilia, y el RIOgaleão-aeropuerto internacional Tom Jobim (GIG), a Río de Janeiro.

Visados

Los ciudadanos españoles pueden entrar sin visado hasta 90 días, en un período máximo de 180, así como la práctica totalidad de los nacionales de Hispanoamérica. Conviene, en cualquier caso, comprobar cada caso concreto, porque puede haber cambios. Los de EE UU deben solicitar un visado electrónico.

Aduana

La aduana es estricta; los funcionarios vigilan en especial los equipos electrónicos. Se puede entrar con hasta 12 l de alcohol, 200 cigarrillos y un ordenador personal, un móvil, una cámara de vídeo y una de fotos.

Wifi

Hay wifi gratis limitado a través de Boingo; cuando se agota, se ofrecen planes ilimitados por horas o meses. Hay que conectarse a "GRU WI-FI".

Cajeros automáticos

Se concentran en la sala de llegadas de la terminal 2, pero no todos aceptan tarjetas extranjeras. Los de Citibank, Banco do Brasil y Bradesco son los más fiables (hay que evitar los que cobran comisiones abusivas, como el Banco 24 Horas).

Transporte público del aeropuerto al centro

	São Paulo	Brasilia	Río de Janeiro
TREN	90 min **5 BRL**	sin servicio	sin servicio
AUTOBÚS	45-60 min **46,50 BRL**	40 min **3,80 BRL**	45-90 min **24,84 BRL**
UBER	45 min **115 BRL**	25 min **35 BRL**	30 min **50 BRL**

TARJETAS SIM

Una de las peculiaridades más frustrantes de Brasil es la odisea que supone obtener una tarjeta SIM: se suele exigir un CPF (número de identificación fiscal brasileño). En principio también sirve el número de pasaporte, pero pocos proveedores de telefonía móvil lo aceptan. Habrá que probar en varios sitios (los mejores son las tiendas sitas en zonas muy turísticas) o pedirle a un amigo brasileño que la compre. Otra solución mucho más fácil es comprar una eSIM, como las de Airalo.

IZDA.: MAXX-STUDIO/SHUTTERSTOCK, DCHA.: NEW AFRICA/SHUTTERSTOCK

Cómo desplazarse

Brasil es aún más grande de lo que parece. Los principales medios de transporte son los vuelos nacionales y los autobuses de largo recorrido, junto con los barcos en la Amazonia.

COSTES

Alquiler de automóvil
Desde 120 BRL/ día

Gasolina
5-6 BRL/l

Autobús São Paulo-Río de Janeiro
Desde 65 BRL

Vuelo Brasilia-Salvador
Desde 800 BRL

Alquiler de automóviles

Localiza es la mayor agencia de alquiler de Brasil, y trabaja con las marcas internacionales más habituales. Para alquilar un coche hay que tener 21 años, una tarjeta de crédito nominal y un carné de conducir vigente. El permiso internacional de conducción (IDP) es recomendable, pero no siempre necesario.

Estado de las carreteras

Circular por Brasil es peligroso: la conducción temeraria y el exceso de velocidad son habituales. Las autopistas y carreteras del sur y el sureste están en buen estado, y de día se puede transitar más o menos bien, aunque con precaución.

EN CARRETERA

Advertencias a considerar al conducir en Brasil: hay radares de velocidad por todas partes, así como badenes. Al estacionar en aparcamientos públicos y en la calle, unos extorsionadores llamados *flanelinhas* se ofrecerán a "vigilar" el coche por 1-2 BRL. Negarse a pagar puede dar muchos problemas. De noche, los brasileños no suelen parar en los semáforos en rojo en las zonas urbanas, pues los atracos a vehículos son frecuentes.

Autobús

Es el principal medio de transporte para casi todo el mundo. El país cuenta con una extensa red con distintos grados de comodidad, desde la clase *comun* (normal) a la *leito* (con asientos reclinables). Para horarios y compañías, véase **Busca Ônibus** (buscaonibus.com.br).

Barco

El Amazonas es uno de los últimos bastiones del mundo del transporte fluvial de pasajeros. Los viajes entre sus poblaciones, con trayectos que se miden por días en barcos incómodos y austeros, son toda una aventura. Hay que llevar una hamaca, comida, agua y repelente de mosquitos.

Avión

Las principales aerolíneas nacionales son **LATAM**, **Gol** y **Azul,** junto con VoePass. Comunican todas las grandes capitales y ciudades regionales desde la Amazonia hasta Río Grande do Sul. Dadas las distancias (y el estado de las carreteras en el norte y el centro oeste), es difícil viajar por Brasil sin volar unas cuantas veces.

CONSEJO

Los extranjeros no pueden comprar billetes de avión ni de autobús por internet sin un CPF (número de identificación fiscal brasileño). Hay que comprarlos en persona o a través de una agencia de viajes internacional en línea.



A TENER EN CUENTA

Se conduce por la derecha.

60

El límite de velocidad es de 110 km/h en autopista, 60 km/h en carreteras secundarias y 20 km/h en zonas residenciales.

0

El límite de alcohol en sangre es cero.