lonely planet

Suiza



Explora el glaciar Aletsch

Gastronomía suiza al detalle

Viaja en trenes legendarios

Nº 1 LA GUÍA DE SUIZA MÁS VENDIDA

ANDREW ANGELOV/SHUTTERSTOCK

En el Gornergrat (p. 172).

SUMARIO

Puesta a punto

El viaje empieza aquí **4**
Mapa de Suiza **8**
Imprescindibles **10**
Regiones y ciudades **22**
Itinerarios **24**
Cuándo ir **32**
Prepararse para Suiza **34**
Sabores locales **36**
Al aire libre **40**

En ruta

Lago Lemán y Vaud **49**
Orientarse 50
Planificarse 51
Ginebra 52
Lausana 63
Montreux 77
Valle de Joux 83

Friburgo, Neuchâtel y el Jura **88**
Orientarse 90
Planificarse 91
Friburgo 92
Neuchâtel 101

Berna y Oberland bernés **111**
Orientarse 112
Planificarse 113
Berna 116
Interlaken 123
Valle de Lauterbrunnen 132
Lago Thun 140

Valais **146**
Orientarse 148
Planificarse 149
Martigny 150
Sion 159
Zermatt 167

Tesino **183**
Orientarse 184
Planificarse 186
Bellinzona 188
Región de Lugano 191
Locarno 197
Valles occidentales 200

Suiza central **208**
Orientarse 210
Planificarse 211
Lucerna 212
Andermatt 225

Basilea y noroeste de Suiza **231**
Orientarse 232
Planificarse 233
Basilea 234
Aarau y los castillos 245

Zúrich y noreste de Suiza **250**
Orientarse 252
Planificarse 253
Zúrich 254
Bodensee (lago Constanza) 271
San Galo 276

Grisones **289**
Orientarse 290
Planificarse 291
Chur 294
Davos y Klosters 304
St Moritz 310

Liechtenstein **316**
Orientarse 318
Planificarse 319

Guía práctica

Cómo llegar **326**
Dinero **327**
Cómo desplazarse **328**
Trenes especiales **329**
Viajar en familia **330**
Alojamiento **331**
Comunidad LGTBIQ+ **332**
Salud y seguridad **333**
Comida, bebida y fiesta **334**
Turismo responsable **336**
Accesibilidad **338**
Lo esencial **339**
Idiomas **340**

Para saber más

Una historia de Suiza en 15 lugares **344**
Así son los suizos **348**
La elegancia del diseño suizo **350**
Transporte suizo: cada vez más verde **352**
El lado oscuro de los Alpes **354**
Conservar el patrimonio suizo **357**
Los suizos italianos **360**

VISTAS DE MONTAÑA

Con los Alpes, que ocupan gran parte del país, Suiza combina la gran altitud con vistas pasmosas. Picos que superan los 4000 m, montañas míticas donde, durante siglos, los escaladores han luchado por la fama y un punto de apoyo en los reinos del hielo eterno. Son los dioses del tiempo quienes controlan el requisito fundamental para venerar estas vistas celestiales: un cielo azul claro. Si los dioses no están de acuerdo, habrá que guardar la experiencia para otro día.





Alturas fáciles

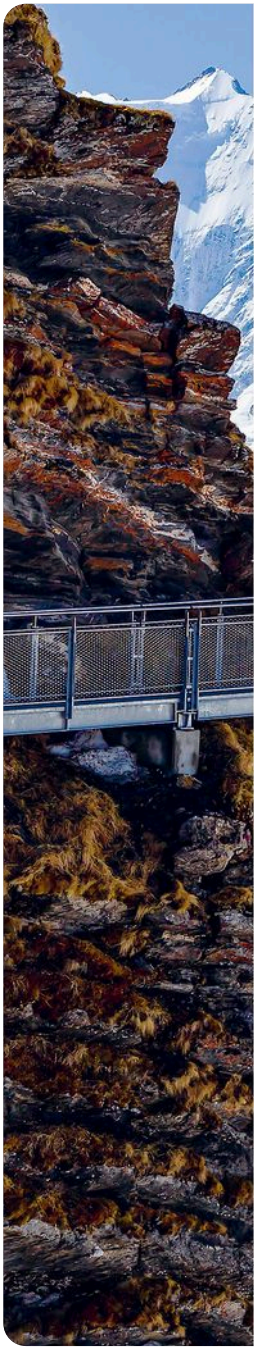
Los teleféricos brindan un acceso fluido y relativamente sencillo a miradores a gran altitud. Muchas cumbres cuentan con un restaurante panorámico, giratorio o diseñado por arquitectos célebres, como el **Restaurant Botta** (p. 82) de Les Diablerets.

Equiparse

Por encima de los 3000 m el invierno es eterno, incluso en julio y agosto. Hay que ir preparado para nieve, viento y sol: pantalones largos, botas, abrigo, una mochila pequeña con guantes, gorro, bufanda o braga, y gafas de sol.

Vistas del amanecer

Se puede terminar el día con vistas mágicas, desde un rosa suave hasta un naranja fuego: se puede dormir a gran altitud en un refugio de montaña *(refuge/Hütte/refugio)*. Hay que llevar saco de dormir y calzado cómodo para interiores (zuecos o chanclas).



DESDE LA IZDA.: STEFANO EMBER/SHUTTERSTOCK; U. J. ALEXANDER/SHUTTERSTOCK; MATHISA/SHUTTERSTOCK



LAS MEJORES EXPERIENCIAS DE MONTAÑA

Ver de cerca la retorcida cara norte del Eiger en el ❶ **First Cliff Walk by Tissot** (p. 134), que desafía la gravedad, sobre Grindelwald.

Empaparse de los picos cubiertos de nieve, el glaciar Aletsch y la Selva Negra desde ❷ **Jungfraujoch** (p. 136), la estación de trenes más alta de Europa, a 3454 m.

Admirar la famosa Verbier, el valle del Ródano y el Mont Blanc con las madrugadoras gamuzas en lo alto del escarpado pico de ❸ **Pierre Avoi** (p. 156).

Contemplar los glaciares y picos por encima de 4000 m desde el Klein Matterhorn de Zermatt (3883 m), y luego tomar el ❹ **teleférico transfronterizo más largo del mundo** (p. 171).

Viajar en el funicular más empinado del mundo al pueblo de ❺ **Stoos** (p. 222) y caminar por su vertiginoso sendero.

Por Nicola Williams



Lago Lemán y Vaud

SOFISTICACIÓN URBANA Y ELEGANCIA JUNTO AL LAGO

La mitad del lago Lemán y gran parte de su costa sur pertenecen a Francia, pero el resto es el orgullo de los habitantes del condado de Vaud.

El lago Lemán define el estilo de vida local mucho más allá de la ciudad de Ginebra que lo preside. Los trenes recorren la orilla este bajo los viñedos en terrazas de Lavaux, Patrimonio Mundial de la Unesco, y los paseos en barco evocan la *belle époque* que sedujo a la aristocracia europea. Y además está el Mont Blanc, el pico más alto de Europa, que vigila los Alpes franceses al otro lado del lago, regalando vistas de cinco estrellas desde el cosmopolita Quai du Mont Blanc de Ginebra.



LUNAMARINA/SHUTTERSTOCK

Compartido entre Suiza y Francia, este lago con forma de medialuna es el mayor de Europa, con 580 km^2 de superficie y hasta 310 m de profundidad. Vapores de paletas de principios del s. xx cruzan la frontera invisible de esta masa de agua dulce, que pasa de la serenidad absoluta en días despejados a un frenesí de crestas blancas cuando sopla el gélido viento *bise* del noreste, lo que entusiasma a los *kitesurfistas* y hiela los huesos a todos los demás.

Ginebra (Genève), la segunda ciudad de Suiza, es una elegante urbe francófona y cosmopolita. Desde el s. xix, sus Pierres du Niton ("piedras de Neptuno"), unas rocas situadas junto al emblemático surtidor, sirven de referencia para medir las altitudes de las montañas suizas. Lausana destaca como epicentro estudiantil sobre una ladera en la ribera norte del lago, mientras que la glamurosa Montreux sigue fiel a su pasado como reina de la Riviera suiza. Tierra adentro, los magníficos lagos, bosques y fauna silvestre del bucólico valle de Joux aguardan en silencio.

ZONAS PRINCIPALES

GINEBRA
Ciudad cosmopolita a orillas del lago Lemán.
p. 52

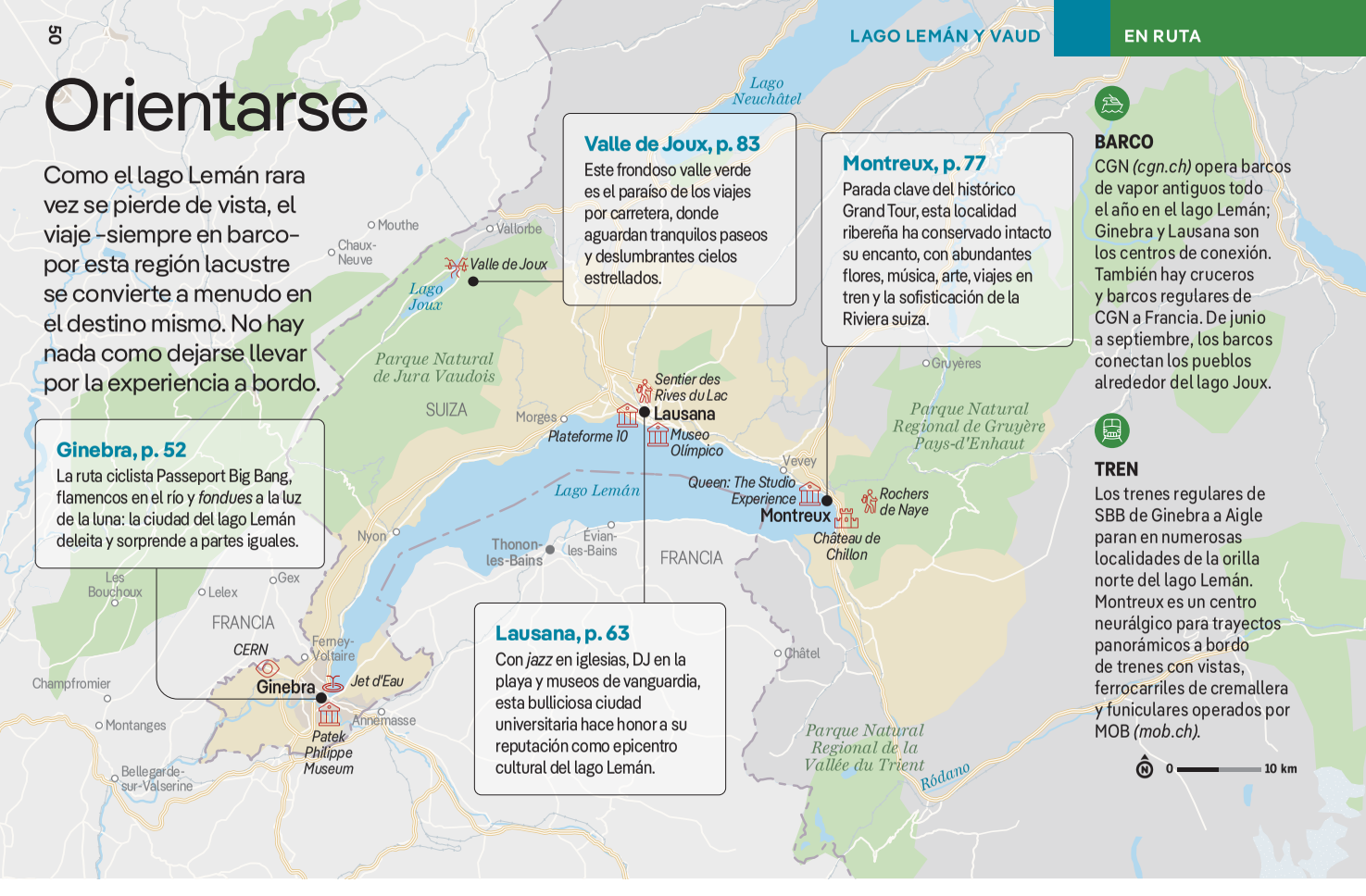
LAUSANA
Epicentro de estudiantes francófonos.
p. 63

MONTREUX
La distinción de la Riviera suiza con la belleza de la *belle époque*.
p. 77

VALLE DE JOUX
Senderismo de montaña, fauna y quesos en la naturaleza virgen.
p. 83

Orientarse

Como el lago Lemán rara vez se pierde de vista, el viaje –siempre en barco– por esta región lacustre se convierte a menudo en el destino mismo. No hay nada como dejarse llevar por la experiencia a bordo.



Valle de Joux, p. 83

Este frondoso valle verde es el paraíso de los viajes por carretera, donde aguardan tranquilos paseos y deslumbrantes cielos estrellados.

Montreux, p. 77

Parada clave del histórico Grand Tour, esta localidad ribereña ha conservado intacto su encanto, con abundantes flores, música, arte, viajes en tren y la sofisticación de la Riviera suiza.

Ginebra, p. 52

La ruta ciclista Passeport Big Bang, flamencos en el río y *fondues* a la luz de la luna: la ciudad del lago Lemán deleita y sorprende a partes iguales.

Lausana, p. 63

Con *jazz* en iglesias, DJ en la playa y museos de vanguardia, esta bulliciosa ciudad universitaria hace honor a su reputación como epicentro cultural del lago Lemán.

BARCO

CGN *(cgn.ch)* opera barcos de vapor antiguos todo el año en el lago Lemán; Ginebra y Lausana son los centros de conexión. También hay cruceros y barcos regulares de CGN a Francia. De junio a septiembre, los barcos conectan los pueblos alrededor del lago Joux.

TREN

Los trenes regulares de SBB de Ginebra a Aigle paran en numerosas localidades de la orilla norte del lago Lemán. Montreux es un centro neurálgico para trayectos panorámicos a bordo de trenes con vistas, ferrocarriles de cremallera y funiculares operados por MOB *(mob.ch)*.

N 0 10 km



RICHARD JUILLIART/SHUTTERSTOCK

Museo Olímpico (p. 66), Lausana.

Planificarse

No conviene recorrer esta región con prisas, sobre todo en verano, cuando la vida cotidiana (restaurantes, festivales y eventos culturales) se traslada al aire libre. Ir en temporada baja permite descubrir el patrimonio del lago Leman, muy arraigado en la tradición vinícola y montañesa.

Escapada de fin de semana

● Se pasa un día en **Ginebra** (p. 52), con su casco antiguo, museos y vida nocturna y playera. Un tren lleva a la olímpica **Lausana** (p. 63). Se recomienda disfrutar de las vistas del lago a lo largo del **Sentier des Rives du Lac** (p. 69), culminando con un festín de pescado y una noche en la encantadora **Lutry** (p. 69) o en **Vevey** (p. 73).

Una semana para viajar

● Se navega lentamente de un sitio a otro en un vapor de la *belle époque* desde Ginebra o Lausana. Se visita **Montreux** (p. 77) y se sube en su tren de cremallera hasta el **Rochers de Naye** (p. 80). El **Château de Chillon** (p. 79) y una cata de vinos en los viñedos de **Lavaux** (p. 74) son imprescindibles. Recorriendo el **valle de Joux** (p. 83) se pierde la noción del tiempo.

DESTACADO POR TEMPORADA

PRIMAVERA

Las terrazas de los cafés se despliegan; la **Fête de la Tulipe** (p. 71) de Morges es un momento magnífico para la visita.

VERANO

Hay bares temporales, festivales de música, conciertos y cine a la luz de la luna. Es el momento de nadar en el lago Leman.

OTOÑO

La vendimia se celebra con catas y festivales, mientras aparece el primer queso Vacherin Mont d'Or de la temporada (p. 83).

INVIERNO

El festival **L'Escalade** (p. 58) de Ginebra inaugura diciembre con cañonazos y chocolate; el esquí de Vaud está en plena actividad.

Ginebra



CULTURA Y CHOCOLATE | CASCO ANTIGUO | PLAYAS URBANAS

CÓMO DESPLAZARSE

Ginebra, que se puede recorrer a pie, cuenta con una red de autobuses, tranvías, trolebuses y lanchas motoras de color amarillo llamadas Mouettes ("gaviotas") gestionadas por **TPG** *(tpg.ch)*. Los billetes se compran en las *app* TPG+ o SBB *(3 paradas/1h/ 1 día, 2/3/10 CHF)* o en las máquinas expendedoras. El abono diario comprado después de las 9.00 ahorra 2 CHF. Los hoteles proporcionan una **Geneva Transport Card** gratis para uso ilimitado del transporte público; también está el **Geneva City Pass** *(geneve.com; 24/48/ 72 h 30/40/50 CHF)*, que ofrece acceso gratis o reducido a 60 atracciones. Para bicis, la *app* **Donkey Republic** *(donkey.bike)* y el alquiler de **Genèveroule** *(geneveroule.ch; 3 CHF/h)*.

La Ginebra (Genève) francófona reluce bajo el sol con la riqueza y el prestigio de las joyerías de lujo, chocolaterías y bancos de inversión que jalonan sus calles. No obstante, al alejarse del casco antiguo y de la cuidada orilla del lago, existen zonas de mayor carácter. En el barrio alternativo de Pâquis, el entorno bohemio de Carouge o el Ródano postindustrial, surge un diamante en bruto: áreas vibrantes impulsadas por artistas y activistas, nómadas y lugareños.

Sede de la diplomacia internacional desde que acogiera a los protestantes franceses perseguidos durante la Reforma del s. XVI, hoy Ginebra alberga unas 200 organizaciones gubernamentales y ONG, entre ellas la ONU, la OMC, la OMS, la Cruz Roja y el Banco Mundial. Tan gris y lúgubre como el traje de un banquero en el invierno brumoso, la Ginebra lacustre despliega su magia en el verano azul, cuando la vida local se traslada al exterior con entusiasmo contagioso.

Descubrir los productos locales en el mercado

Sábado por la mañana en el Marché de Rive

La vida local se saborea en el **Marché de Rive** los sábados y miércoles por la mañana. Los puestos al aire libre con productos de temporada cultivados por *maraîchers* (horticultores) de los alrededores ocupan Bd Helvétique. En Rue Louis Duchosal, frente a la terraza del elegante **Planet Caviar,** Julien Monney, un frigorista reconvertido en pescador, vende su pesca del día (perca, corégono, trucha alpina o cangrejo de río, según la temporada) capturada en Hermance, 15 km al norte. Se recomienda catar el vino **Domaine de la Devinière** *(la-deviniere.ch)* en el puesto de esta bodega ecológica y la miel de apicultores urbanos.

Para degustar quesos, embutidos y platos preparados, se puede acudir al mercado de la década de 1970 **La Halle de Rive** *(halle-de-rive.ch; cerrado do)*, con accesos por Bd Helvétique y Rue Pierre Fatio. Las *piadine* italianas (panes planos)

Cómo llegar



Situada en el corazón de Europa y limítrofe con Francia, Alemania, Austria, Liechtenstein e Italia, Suiza es fácilmente accesible en tren y por carretera. Sus principales aeropuertos internacionales están en Zúrich, Ginebra, Basilea y Berna. Además de Swiss, operan otras aerolíneas nacionales y compañías de bajo coste con conexiones al país.

Tarjetas SIM

Las tarjetas SIM de prepago se encuentran fácilmente; Swisscom, Salt y Sunrise son los principales operadores. Los viajeros de la UE pueden utilizar la itinerancia sin recargos.

Pasos fronterizos

Los ciudadanos de la UE pueden entrar al país sin mostrar el pasaporte. Los viajeros de países no comunitarios deben presentar pasaporte y, si procede, visado.

Wifi

Hay wifi en los aeropuertos, en los trenes de SBB y en más de 80 estaciones, accesible con una tarjeta SIM suiza. La ley exige registrarse para usar redes públicas.

Visados

Por lo general, no se requiere para estancias de hasta 90 días. Desde finales del 2026, los ciudadanos no comunitarios deberán solicitar un ETIAS; consultar *schengenvisainfo.com.admin.ch.*

Transporte público desde los aeropuertos hasta los centros urbanos

	AUTOBÚS/TRANVÍA	TREN	TAXI
Zúrich	9 min **7 CHF**	35 min **7 CHF**	10-20 min **50-70 CHF**
Ginebra	30 min **3 CHF**	7 min **3 CHF**	20-30 min **50-60 CHF**
Basilea	20 min **6,60 CHF**	n/d	20 min **50 CHF**
Berna	35 min **10,40 CHF**	35 min **10.40 CHF**	15-20 min **40-60 CHF**

RUTAS MARÍTIMAS INTERNACIONALES

Aunque Suiza no tiene salida al mar, se puede llegar al país en barcos de pasajeros y vapores.

En el lago Constanza operan la suiza **Bodensee Schifffahrt** *(bodensee-schiffe.ch),* la austríaca **Vorarlberg Lines** *(vorarlberg-lines.at/en)* y la alemana **BSB** *(bsb.de),* de mediados de abril a finales de octubre.

En el lago Lemán **CGN** *(cgn.ch)* conecta las localidades francesas de Évian-les-Bains y Thonon-les-Bains con Lausana, y Yvoire con Nyon; también hay servicio entre Lausana, Montreux y St Gingolph. Los barcos de vapor de paletas de la *belle époque* de CGN se utilizan para cruceros de placer, en Suiza y Francia.

Dinero



MONEDA: FRANCOS SUIZOS (CHF)

Tarjetas de crédito

Se aceptan de forma generalizada. Las más habituales son Eurocard/Mastercard y Visa; muchas tiendas admiten pagos sin contacto y Apple Pay.

Euros

Los establecimientos de toda Suiza aceptan pagos en euros, aunque el cambio se devuelve en francos suizos al tipo de cambio vigente ese día.

Impuestos y devoluciones

El IVA estándar en Suiza es del 8,1 % y se aplica a la mayoría de bienes y servicios. Existe un tipo reducido para hoteles (3,8 %) y para alimentos y bebidas (2,6 %). Los no residentes en Suiza pueden solicitar la devolución de los impuestos abonados en compras superiores a 300 CHF. Para más información, véase *estv.admin.ch*.

Propinas

En general, no es necesario dejar propina, ya que hoteles, restaurantes, bares e incluso algunos taxis incluyen por ley un cargo por servicio del 15 % en la factura.

En los restaurantes, lo habitual es redondear la cuenta para recompensar un buen servicio. Los porteros de hoteles y estaciones de tren esperan recibir 1-2 CHF por maleta.

CUÁNTO CUESTA...

Entrada a museo
10-25 CHF

Entrada al cine
15 CHF

Juego de *fondue* pequeño
50 CHF

Libro de Heidi
5-15 CHF

Ahorrar dinero

Se recomienda adquirir un **Swiss Travel Pass,** que ofrece viajes ilimitados por Suiza durante un número determinado de días; hay diferentes variantes y todas incluyen entrada gratuita a más de 500 museos.

Al registrarse en un hotel se debe solicitar una **Guest Card,** que permite viajar gratis en transporte público. Para estudiantes, la **Tarjeta Internacional de Estudiante** (ISIC) ofrece algunos descuentos.



BANCOS SUIZOS

Suiza gestiona más de 2,2 billones de US$ en activos internacionales, lo que la convierte en el mayor centro financiero del mundo, por delante del Reino Unido y EE UU.

Sin embargo, la quiebra de Credit Suisse en marzo del 2023 supuso un duro golpe para la reputación del país. En una operación respaldada por el Gobierno, Credit Suisse fue absorbido por el otro gigante bancario suizo, UBS, estabilizando de nuevo los mercados. Pese a todo, la banca suiza sigue siendo el destino predilecto de las grandes fortunas, gracias a las leyes que garantizan la confidencialidad de los clientes y sus fondos.



CONSEJOS DE PRIMERA MANO

Se recomienda consultar en las oficinas de turismo locales los días de entrada gratuita a los museos. P. ej., la entrada al Kunsthaus de Zúrich es gratis los miércoles y, cada agosto, muchos museos de Berna son gratuitos los sábados.

DESDE LA IZDA.: FUSE/GETTY IMAGES, NERTHUZ/SHUTTERSTOCK, MACIEJ SCHULZ/SHUTTERSTOCK, KRAKENIMAGES.COM/SHUTTERSTOCK